

# 凡事謝恩

日期：2016年11月20日

經文：帖撒羅尼迦前書五:14-24

楊惇皓傳道

## 【前言】

今天是感恩節的前夕，因此我想要談談感恩的主題。

感恩節是英國的一群清教徒為了追求宗教自由，在1620年9月乘坐五月花號離開英國啟程前往美洲大陸，但第一個嚴峻的冬天讓他們飢寒交迫，大約有一半的清教徒都熬不過冬天而過世了，隔年春天，附近的印第安人主動來跟她們交朋友，並且教他們捕魚、製造肥料、打獵和耕種適合於當地生長的農作物，因此到了1621年秋天他們慶祝了第一次的豐收，這也是感恩節的由來，一直到現在，11月的最後一個星期四就明訂為感恩節。

感恩節是從基督徒而來，而感恩的精神卻是更早從聖經神的話就教導下來。詩篇136篇1節說「你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存。」基督徒有充分的理由，常常感謝，時時感恩，因為耶和華本為善，祂的慈愛永遠長存。所以基督徒應該每天都是感恩節。

今天我要透過保羅在帖撒羅尼迦前書所說的一段經文，來提醒弟兄姊妹我們要常常感謝我們在教會的領袖，還有感謝弟兄姊妹及家人，以及最重要的要感謝主。

## 【本論】

### 一、感謝教會領袖 (v12-13)

v12-13 保羅勸我們說：「弟兄們，我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裡面治理你們、勸戒你們的。又因他們所做的工，用愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。」

「勸」的原文在這裡其實是「請求」。保羅拜託我們務必要敬眾那些在我們中間勞苦的人，就是那些在主裡面治理你們、勸戒你們的人。

「治理」指的比較是偏向行政方面的照顧及管理，而教會中這些人就是執事以及幹事。這些人為什麼勞苦呢？因為做事情的方法很多，但每個人都會有不同的想法，所以

要把事情做得好，又要忍受得住別人出意見及想法，要處事圓融、待人和善，實屬不易，因此十分勞苦。

至於「勸戒」則是偏向屬靈層面的規勸、警戒，教會中這些人則是傳道以及小組長的角色。其實傳道人及小組長為著大家的生命能夠朝著更像耶穌前進，勢必在平常要鼓勵、帶領別人，在別人做錯時也要有提醒、勸誡的需要，然而每一個人都有自己的脾氣個性，也沒有人喜歡被講被唸，因此怎麼幫助我們的弟兄姊妹成長，成了傳道人及小組長最頭痛的任務，因此每一次我們要去跟弟兄姊妹勸誡的時候，其實是「冒著生命危險」去勸誡你們，吃力不討好，但又不能不做，否則罪就歸到我們頭上，因為聖經也說，「你若不警戒他，也不勸誡他，使他離開惡行，拯救他的性命，這惡人必死在罪孽之中，我卻要向你討他喪命的罪。」（以西結書 3:18）

我們也知道，在人被治理及勸誡的過程，一定會有感到不舒服及不同想法、意見的時候，因此經文接著說，這時候「彼此和睦」非常的重要。彼此相愛本來就不容易，但能夠彼此相愛卻是超越人類罪性的寶貴經驗，並且會帶來醫治及親密。教會當中每個人都是罪人，因此衝突爭吵誤會也很難避免，但若有好的教會文化及信念，致力於相信衝突是促進親密的機會之一，並且衝突之後必須要面對面處理，就能帶來許多的突破及美好的事情會發生。

EX：前陣子處理兩位同工之間的誤會，雙方都有一些委屈，但溝通之後彼此聽見對方的心聲，反而能夠主動道歉，看見自己對對方造成的傷害而懊悔，而這樣願意在主裡真實的彼此相愛而當面溝通，最後也能夠帶來和好及關係上更上層樓，這就是我們應該竭力追求的。

因此我們要感謝這些為著我們的生命成長勞苦的人，以及為了教會能提供好的軟硬體設備、服務而忙碌的人，這也是保羅的吩咐。而除了感謝教會治理勸誡我們的眾領袖們，還要感謝我們教會的弟兄姊妹或親友們。

## 二、感謝弟兄姊妹或家人（v14-15）

v14-15 保羅說「我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。」

保羅看重我們每一個人對別人生命的影響力及重要性，因此他要教會中的每一位弟兄姊妹應該要彼此警戒、互相勉勵，要扶助軟弱者，也要向眾人忍耐，不可以惡報惡，要追求良善。

說到警戒不守規矩的人，讓我想到，曾經有人在主日後的愛宴時間在大堂裡面販賣東西，雖然是義賣，但卻違反了主日崇拜及愛宴的神聖及聖潔，聖經中耶穌曾在會堂中推倒做買賣之人的攤子，因此我們必須謹慎。另外也曾經有遊民來用愛宴與人起口角或遊民因身體太臭影響別人聚會的情形，雖然我們本著愛心歡迎他們，但在他們影響到別人時我們也要提出規勸，甚至必要時要禁止。而其他例如崇拜時間無特殊理由卻在副堂逗留、不進大堂、找人攀談；聚會或服事習慣性遲到，進而影響團隊服事；喜歡在別人背後說人長短等等的情形，弟兄姊妹都應該要彼此警戒規勸，不讓惡質文化發酵在聖潔的群體中。

而也正因為如此，因此當有人規勸我們的時候，不論是教會中的弟兄姊妹，還是我們成長過程中關心我們的親朋好友，他對我們的規勸其實是因著希望我們成長突破，因此我們要格外的謝謝他們。

最後，我們最需要感謝的當然就是我們的主了！

### 三、感謝主 (v16-18)

v16 保羅勉勵我們說「要常常喜樂」！

保羅在其他處的經文說了許多次要靠主喜樂(腓 3:1)，要靠主常常喜樂(腓 4:4)，因此喜樂不是我們靠著自己強顏歡笑，而是真正因著倚靠主而自然能夠喜樂的起來，你說怎麼「有辦法」？當你真正不靠自己的時候，你就會經歷「倚靠主就有辦法」！

v17 接著說「不住的禱告」！

怎麼樣才能真正倚靠主呢？就是要「不住的禱告」。除了看得見開口的禱告，不住的禱告更包含了信徒用禱告的態度及精神來進行每天生活中一切的活動，並且過一個與神相交的生活。當你不住的禱告，就會自然養成倚靠神的生命，然後就會常常因著倚靠主而喜樂得起來，並且能夠凡事謝恩。

v18 「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

「凡事謝恩」就是「凡事」感謝主的恩典，「凡事」包括不管是順境還是逆境，不管是得著還是失去，基督徒都能把這些看成是主的恩典，得著也是主的恩典，不得著也是主的恩典，因為主有更好的計畫。

EX：聖經中約伯讓我們看他沒有因為失去財產、親人、健康而咒詛神，反而在這個過程他經歷神的偉大及榮耀，對神的認識更深切，而神在後來加給他的祝福也大過於先前，苦盡甘來。

EX：而我自己也因著女兒從小的生病，讓我們夫妻從過去不冷不熱的生命變得更加倚靠神，才有讀神學院成為傳道人的演變，而全家人也因為女兒飲食變得更健康、養生，並且在兒女的教育上走上「在家教育、自學」一途，這些都是神給我們苦難中的祝福。

因此你會發現，v. 16-18 這三個面向其實是一體的三面，是相互影響的。當你「不住的禱告」就會「常常喜樂」，就很容易「凡事謝恩」；而相反的當你「凡事謝恩」，你就是在「不住的禱告」，自然你也就會「常常喜樂」。

而最令人喜樂的就是接下來保羅說，這三句話也是神要透過耶穌基督向每一位住在主裡面的人所定的旨意，也就是必定會發生的事情。也因此接下來我要請五位弟兄姊妹來分享見證，特別著重在「今年」他們在主裡的成長、突破及感恩的事情。

## 李弟兄（今年六月剛來本教會）

各位弟兄姊妹早安，我與基督教的淵源，要從兩年前說起，那時斷斷續續的在台中的磐頂教會聽牧師講道，接觸的起因是我女朋友是基督徒，一次偶然的機會中陪她去聽道，由於我本身非常喜歡聽演講，再加上牧師講道的 tone 很適合我，所以也就開始了約一年左右的聽道。後來北上工作，在本會某姊妹的牽線下，大約四個月前，開始加入蒙恩堂，第一次踏進蒙恩堂，我印象很深刻，是因為來聽李智仁弟兄的演講，沒錯，我真的很喜歡聽演講！

這四個月來，讀了一些聖經，加上幾位弟兄姊妹的指導，現在回想起來，我覺得至今最大的兩個收穫是學習更謙卑以及如何說出一些比較溫柔、比較有愛、比較同理心的話語。這兩個收穫帶給我甚麼幫助呢？我舉一個例子來說明。最近我媽因為我要結婚的事情非常煩惱，煩惱什麼呢？宗教！我媽非常傳統，一直以來都是信仰道教，再加上對基督教有些先入為主的觀念，因此起初我媽反對的力道非常大，一度讓我感覺到兩者只能選一個，以前小時候同學間很喜歡問一個問題，媽媽跟女朋友同時掉到海裡，要先救哪一個，沒想到真的遇到了，慶幸的是我遇到的問題不會讓其中一個人失去性命，也沒有這麼緊急。跟我媽的溝通過程中，感謝上帝透過惇皓傳道提醒我要用愛的話語、用包容的態度來面對問題，感謝上帝時時提醒我要謙卑，所以我不只說，我花更多的時間在聆聽，不單以自我想法為主。感謝主，我媽最近似乎學會了游泳，不需要我真的跳下去救她而選擇跟女朋友分手，我媽的態度有蠻大程度的軟化。

最後我想說的是，讀經跟參加聚會對我的幫助很大，或許有些弟兄姊妹跟我一樣，平常都很晚下班，要怎麼讀經跟聚會呢？有個我們小組現在正在用的方法提供給大家參考，每週三晚上我會跟幾位弟兄姊妹一起用視訊軟體視訊，一起讀經，也分享這周的生活點滴。

也鼓勵各位弟兄姊妹，今天就拿起手機、打開電視、打開電腦，有很多方式能讓大家常常的徜徉在上帝大能的話語中喔！

## **吳姊妹（今年三月剛來本教會）**

我有兩個孩子都在教會好長一段時間，妹妹最近因為課業關係，很久沒到教會。我們家雖然都還沒信主受洗，但看到孩子在這裡的成長及改變，我心中很是喜樂。

今年三月開始，因為教會開辦了蒙恩樂活長者活動據點，我開始來據點幫忙及服務，在這裡不僅感受到自己再度被需要的喜樂，而且心裡也覺得很踏實。看到長輩們從開始到現在逐漸的改變，他們變得很溫暖，笑容也越來越燦爛親切，我更是開心。

也因為來到長者據點服務，下午就接著參加星期三的婦女小組，要特別謝謝小組中姊妹們給我的鼓勵以及他們許許多多的分享，都讓我覺得很有收穫及幫助，現在我也會跟著大家一起讀經計畫，而且都沒有落後進度喔。

上個禮拜在小組中要我們寫一封信給上帝，我仔細回想剛來教會到現在這段時間，真的成長很多—快樂、沒有憂慮、自信、主動，這都是我的成長。

前陣子從長者據點美術老師的手裡拿到一張書籤，寫著「保護你的是耶和華，耶和華在你的右邊蔭庇你」，感謝主，現在想想，這不就是上帝的旨意！

## **王姊妹（教會擔任小組長及青少年輔導）**

第一件感恩的事，溝通時內心的感受、情緒，有進有出比較健康，這些年上過寬恕教育、青春無悔、親密之旅及諮商課程，我發現以前我表面上答應，但不一定會執行，現在比較能接受教導，願意審視問題的源頭，再決定是否修正。例如，這週四我寫見證到半夜 12:30 才完成趕快寄給傳道，週五傳道說還沒時間看，週六才說我寫得太偏向陳年往事的回顧沒有符合「今年」的感恩和突破，希望我再調整。以往，我會回兩句有情緒性話語，可能取消上台見證的承諾，但是這次有些轉變，自己重新看一遍講稿，週六自己在禱告時重新回想今年發生的事，我有察覺到自己真的比較沒情緒，週六一天就在

細數今年發生的事，所以我覺得情緒和食物一樣，有進有出，身心靈比較走向健康，不用累積壓力，影響睡眠和身體健康。

第二件感恩的事，上帝今年在低潮中給我個驚喜，這兩年學生的氣氛非常低迷，人數就在 1-3 位之間來來去去，週日還輪流出現，我也是低潮很久，年初我的工作有比較好的績效，所以十月有個加拿大旅遊，這是我一個人參加公司的旅遊團，一個人的房間，帶著聖經晚上找時間讀經禱告，白天，心情放得很鬆，開心分享我的生活觀，回台灣後，也邀請莊傳道和另一位姊妹加入我們的「續攤」團，開始有貓空夜景聚餐，未來還有來教會主日禮拜的邀約承諾，當然還找導遊再繼續採買楓葉茶、咖啡的菜市場行為。這簡直是上帝為我打造個人專屬休憩旅遊。

第三件感恩的事，為家人信主的禱告，以前我只有去表哥家和表嫂一起為表姪的復健祝福禱告，今年我的姑媽，我的小弟的老婆也正式加入禱告行列，目前我會各自陪她們祝福禱告。

第四件感恩的事，我從小是乖乖聽話的老大，很多時候是遵照指令走的，換我陪伴，傾聽，牧養時候，我也會給小羊下指導棋，所以我犯下很多的錯，今年我不知道從什麼時候開始，察覺到只要陪伴，不用給建議，比較給上帝和小羊單獨空間。這是漸漸進入的感覺，最近才算明確的經驗值。

## 袁姊妹（長者據點同工）

感謝主在這一年的同在讓我看到主的恩典。我是一個害怕壓力，怕改變，很容易擔心的一個人。在年中先生面臨換工作，因為他不喜歡騎驢找馬，所以舊工作突然辭去我們家的生計是突然沒有的，我很感謝主讓我口裏雖然支持先生心裏卻沒有出現很大的擔心，那一個月並沒有很大的衝突也沒有緊張而顛顛慄慄的，生活過的很平安，因主給的信心不會害怕也有讓孩子了解而一起渡過，也感謝主在一個月後就有工作來找，保障也比之前的更好。

今年蒙恩堂開了老人據點剛好公公退休，其實沒有想邀請他們因為我覺得他們不會來，可是小組的姐妹們說可以邀請公公婆婆來，想說就說說看沒想到他們一起來了，而且每週三、五一定準時到，看著他們如此習慣教會的活動愈來愈活絡，在家中言語之間也會順著我及孩子的話說「感謝主」或「主賜的」這是我沒有想到的。

今年是讀經第三年，我從第一年的趕進度，第二年的眼到口到心不知道在哪到今年我可以靜下心來去讀，雖然我不一定了解但我知道我的心在這，這是很喜悅的一個成長。

一個月前我一個很好的朋友跟我說一個我很了解也很喜歡的直銷她希望我幫他充人數，她說錢她出東西我用，我心想真好用免費的東西就答應她了，但到了晚上卻想到這樣好嗎？這好像不討主喜悅，但心裡還是掙扎想說如果先生答應我就去做，還好先生沒答應，所以鼓起勇氣跟朋友說拒絕的理由，很感謝沒有影響到我們友情，朋友說：「沒關係我們這麼好的朋友，你的堅持我了解，聽到你那麼沮喪的聲音心裏很難過！」很开心我們的友誼是如此深厚。

以前我不會考慮那麼多，但現在會想如果該做的因為害怕沒去做除了你知道主會知道，如果不好的事情因為害怕沒拒絕除了你知道主也會知道，我曾對主禱告說我很怕有壓力的成長，可以的話讓我在不知不覺中學習，我很感謝今年在教會有嘗試事工幫手的角色，傳道打電話給我時其實很想拒絕，掛掉電話後心想下次在小組分享時絕對不要那麼多話，差不多安全就好，可是沒多久就想到『埋在土裏的一千銀』，心裏又領悟又無奈，只好跟自己說也跟主禱告說：我現在不是我，我只是主的一個出口，我不是我自己就只是主的一個出口。所以這是我今年最大的突破了。

## 黃姊妹（曾任執事）

感謝主，在過去這一年中以疾病操練我的信心，經歷主的同在與醫治，也在病中享受教會弟兄姐妹們如家人般溫暖的愛。真如我在經上所認識的神——全能慈愛、永遠信實。

今年也接受教會安排的裝備課程：劉文神學生的查經課教導我們多發現問題，並思想經文中值得我們感恩、認罪或有神的旨意要我們行出來的，使讀經更深入、趣味。職場講座、親密關係的課程也教導如何將信仰在工作及人際關係中實踐。新舊約遊蹤的課程用簡單的口訣手勢串連大事紀，聖經中的地理位置也變的容易記了。主日學的事事中看見孩子們的成長有神的愛、神奇妙的工作。

感謝神賜給我豐盛的愛，盼望能更深的經歷神。

感謝他們的見證，看到了他們在數算主在他們生命中的恩典，並且他們順服聖靈的感動，以至於上帝能在他們身上做調整的工作，讓他們持守善美的原則，各樣的惡事都禁戒不做，真的值得我們的學習。

時間關係我們跳過 v19-22，直接來看最後兩節保羅最後對眾人的祝福及帶出的盼望！

v23-24「願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！那召你們的本是信實的，他必成就這事。」

我們看見，神必親自幫助我們，使我們完完全全的成聖，好使我們在主耶穌基督再次降臨的時候，也就是末日大審判的時候，完全無可指摘。這就是為什麼我們說，人如果離開了上帝，就不能成就甚麼，因為人連自己的罪都處裡不了，過著被罪綑綁的生活，只有倚靠耶穌才能全然成聖。而最後這句話也正是我們的盼望，因為它說上帝說到做到，因為祂本是信實的，必定成就這事，也就是使我們全然成聖、無可指摘的這件事上帝必定幫助我們到底。

## 【結論】

弟兄姊妹，我們要凡事謝恩。我們要謝謝上帝，「因他本為善，他的慈愛永遠長存！」（詩篇 107:1）而且我們要常常為主做見證，詩篇 105:1「你們要稱謝耶和華，求告他的名，在萬民中傳揚他的作為。」並且常常在眾人面前感謝主的就是榮耀主，詩 50:23「凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我，那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。」

也要謝謝我們教會的牧養團隊及治理團隊，還有我們身邊的弟兄姊妹及家人，因為有他們的照顧及勸誡，我們才能夠在成聖的道路上不斷的長進，生命不至於閒懶不結果子。

感謝上帝可以透過禱告，但是感謝身邊的人我們更要有實際的行動，因為他們不是上帝，他們聽不見你的禱告。在感恩節的前夕，教會為大家預備了一張感謝卡，夾在週報的內頁，鼓勵你們今天愛宴的時候，可以馬上拿起來寫，然後給你最想感謝的一位會友，或者你帶回家，寫給你最想感謝的家人朋友。

願神賜福大家，都能凡事謝恩，常懷感恩的心！

**基督教台灣信義會台北蒙恩堂** 傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號 莊茹萍傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

